



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ 7 ตุลาคม 2565

เว็บไซต์ : <https://www.thairath.co.th/news/local/2354624>



7 ต.ค. 2565 10:44 น.

ข่าว > ทวีไทย > กทม. | ไทยรัฐออนไลน์

**ซักซ้อม sw.ทั่วประเทศรับมือฉีดวัคซีนเด็ก ช่วยลด  
เมื่อวันที่ 6 ต.ค.ที่กระทรวงสาธารณสุข (สธ.) นพ.โอภาส การย์กวินพงศ์ ปลัด  
สธ.พร้อมด้วย นพ.เรศ ภัทรชัยวิวัฒน์ อธิบดีกรมควบคุมโรค ประชุมแนวทางการ  
ให้บริการวัคซีนโควิด-19 ในเด็กอายุ 6 เดือน ถึง 4 ปี แก่สำนักงานสาธารณสุข  
ทุกจังหวัด (สสจ.) ผ่านระบบวิดีโอคอนเฟอเรนซ์**

โดย นพ.โอภาสกล่าวว่า หลังโรคโควิด-19 ไม่ได้เป็นโรคติดต่ออันตราย การ  
ระบาดน้อยลง ความสนใจฉีดวัคซีนของประชาชนก็ลดลง จนหลายคนไม่แน่ใจว่า  
จะฉีดดีหรือไม่ คำแนะนำของคณะกรรมการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรคระบุว่า วัคซีน  
ซินบูสเตอร์โดส มีความจำเป็น การฉีดขอให้ห่างกันทุก 4 เดือน แต่เป็นไปตาม  
ความสมัครใจ โดยเฉพาะกลุ่ม 608 ควรฉีดเข็ม 4 ถ้าวางจากเข็ม 3 ไปแล้ว 4  
เดือน ปีต่อไปจะฉีดเหมือนใช้หวัดใหญ่หรือไม่ ข้อมูลทั่วโลกขณะนี้ยังไม่เพียงพอ



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ 7 ตุลาคม 2565

เว็บไซต์ : <https://www.thairath.co.th/news/local/2354624>

หากมีคำแนะนำต่างๆ ก็จะออกนโยบายมาให้รับทราบ คงต้องออกแรงกันช่วยกัน  
รณรงค์ สำหรับกลุ่มเด็กเล็กจะมีการฉีดวัคซีนวันที่ 12 ต.ค. ที่ รพ.พระนั่งเกล้า  
โดยนายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรีและ รมว.สาธารณสุข เป็นประธาน  
ด้าน นพ.ธเรศกล่าวว่า ได้ชักซ้อมกับ รพ.ต่างๆทั่วประเทศทั้งเรื่องการจัดเก็บ  
วัคซีน การฉีดเด็กกลุ่มเป้าหมายมีจำนวน 3 แสนคน และเป็นการรับวัคซีนโดย  
ความสมัครใจ เป็นวัคซีนไฟเซอร์ฝาสีแดงเข็ม ลอตแรกจำนวน 5.04 แสนโดสจะ  
มาถึงไทยวันที่ 7 ต.ค. ภายในเดือน ต.ค.จะมา 1 ล้านโดส จากนั้นกรมวิทยา  
ศาสตร์การแพทย์จะตรวจสอบรับรองคุณภาพการผลิต และกระจายวัคซีน โดย  
วัคซีนโควิดสามารถฉีดร่วมกับวัคซีนพื้นฐานในเด็กเล็กอื่นๆได้ หลังฉีดจะสังเกต  
อาการ 30 นาที และติดตามอาการเด็กอีก 1 เดือน

นพ.ธเรศกล่าวด้วยว่า หลังจากมีการปรับระบบการรายงานผู้ป่วยเป็นรายสัปดาห์  
ซึ่งตั้งแต่วันที่ 2-5 ต.ค.ที่ผ่านมา มีผู้ป่วย 1,305 ราย เจลลี่วันละ 326 ราย เสีย  
ชีวิตเจลลี่วันละ 9 ราย ประเมินตัวเลขเป็นไปตามคาดการณ์ และยังต่ำกว่าเป้า  
หมาย แม้จะปรับรายงานเป็นรายสัปดาห์ แต่กรมควบคุมโรค มีการเปิดศูนย์  
ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉินทางสาธารณสุข (EOC) ติดตามสถานการณ์ทุกวัน ขอให้  
มั่นใจว่าเราติดตามอย่างใกล้ชิด



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ 7 ตุลาคม 2565

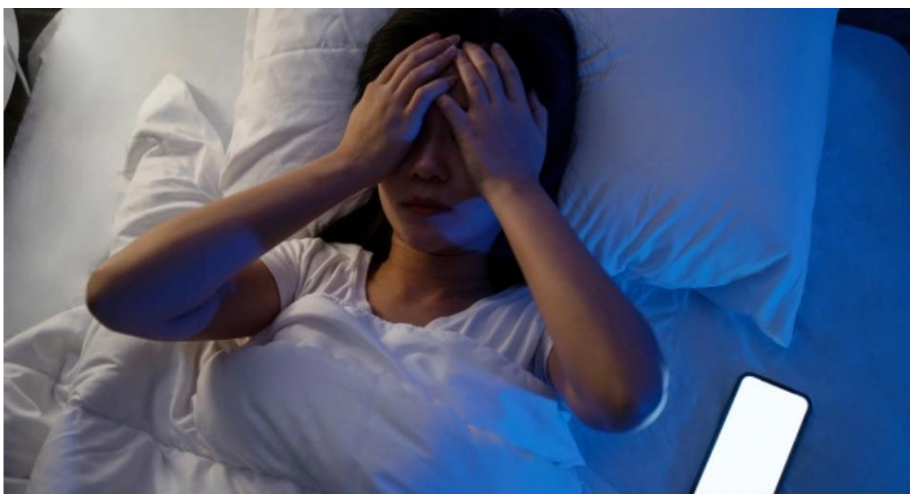
เว็บไซต์ : <https://www.thairath.co.th/news/local/2354624>

ด้าน นพ.โสภณ เอี่ยมศิริถาวร รองอธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวว่า การติดเชื้อโควิด-19 ในเด็กเล็กพบมีมากกว่าเด็กโตถึง 3 เท่า การฉีดวัคซีนช่วยลดอัตราป่วย ลดการเกิดภาวะชักเสบทั่วร่างกายในเด็ก หรือมีสซี (MIS-C) ปริมาณฉีด 3 ไมโครกรัม ฉีด 3 เข็ม เข็มแรกและเข็มสองห่างกัน 1 เดือน และเข็มสามห่างอีก 2 เดือน.



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ 7 ตุลาคม 2565

เว็บไซต์ : <https://www.thairath.co.th/news/local/2354624>



7 ต.ค. 2565 10:05 น.

ข่าว > ทวีไทย > กทม. | ไทยรัฐออนไลน์

## กรมการแพทย์ แนะนำผู้ป่วยมีปัญหาการนอนให้พบแพทย์

**นพ.ธงชัย กิริติหัตถยากร** อธิบดีกรมการแพทย์ เปิดเผยว่า หนึ่งในการดูแลสุขภาพที่ต้องให้ความสำคัญ คือ การนอนหลับที่เพียงพอในผู้ใหญ่ต้องนอน 7-9 ชั่วโมงต่อวัน แต่บางรายพบว่าอาจมีอาการ เช่น เพลียเมื่อตื่นมาตอนเช้า รู้สึกนอนไม่เต็ม ไม่สดชื่น อ่อนล้า ง่วงนอนตลอดเวลา ทั้งที่นอนอย่างเพียงพอแล้ว แนะนำให้มาพบแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านการนอนหลับ เพื่อรับคำแนะนำและวินิจฉัยโรคจากการนอนหลับ เพราะ**ปัญหาการนอนหลับ**มีผลต่อสุขภาพทั้งโรคทางกาย เสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด ระบบประสาท เบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคทางจิตใจ นอกจากนี้ยังเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ บนท้องถนนและการทำงานได้



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ 7 ตุลาคม 2565

เว็บไซต์ : <https://www.thairath.co.th/news/local/2354624>

- 1.โรคนอนไม่หลับ
- 2.โรคการหายใจผิดปกติขณะหลับ
- 3.โรคนอนละเมอ
- 4.โรคการเคลื่อนไหวผิดปกติขณะหลับ
- 5.ภาวะง่วงนอนมากผิดปกติในเวลากลางวัน
- 6.ความแปรปรวนของนาฬิกาชีวิต หากมีปัญหาควรปรึกษาแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านการนอนหลับ.



หนังสือพิมพ์คุณภาพ เพื่อคุณภาพของประเทศไทย

ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ 7 ตุลาคม 2565

เว็บไซต์ : [https://www.matichon.co.th/news-monitor/news\\_3270079](https://www.matichon.co.th/news-monitor/news_3270079)

## สบส.ถึง 1.05 ล้าน อสม. เสริมทัพ ป้อนองค์ความรู้ 4 แนวทางป้องกันโควิด-19 ให้ปชช.

วันที่ 7 ตุลาคม 2565 - 15:09 น.



### สบส.ถึง 1.05 ล้าน อสม. เสริมทัพ ป้อนองค์ความรู้ 4 แนวทางป้องกันโควิด-19 ให้ปชช.

วันนี้ (7 ตุลาคม 2565) นพ.สุระ วิเศษศักดิ์ อธิบดีกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ (สบส.) กระทรวงสาธารณสุข (สธ.) กล่าวว่า ตามที่ สธ.ดำเนินการออกประกาศปรับเปลี่ยนให้โรคโควิด-19 เป็นโรคติดต่อที่ต้องเฝ้าระวัง ตั้งแต่วันที่ 1 ตุลาคม 2565 และเพื่อให้ประเทศเดินทางทั้งในด้านเศรษฐกิจ และสังคม ประชาชนสามารถดำเนินชีวิตได้อย่างปกติ โดยอาศัยความร่วมมือจากทุกภาคส่วน ซึ่งนอกจากพลังของภาครัฐและเอกชนแล้ว พลังของภาคประชาชนอย่างอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ก็ถือเป็นปัจจัยสำคัญที่จะช่วยให้ประชาชนเกิดการปรับตัวและอยู่ร่วมกับโรคโควิด-19 ได้อย่างปลอดภัย

“ด้วย อสม.เป็นแกนนำสุขภาพที่ได้รับการยอมรับจากบุคคลในพื้นที่ อีกทั้ง ยังมีบทบาทหน้าที่ในฐานะหมอคนที่ 1 หรือหมอประจำบ้าน ตามนโยบาย 3 หมอ ซึ่ง อสม.เป็นหมอที่มีความใกล้ชิดกับชุมชนมากที่สุด รู้สึกจริงถึงบริบทของชุมชน การเสริมสร้างองค์ความรู้ที่เกี่ยวข้องกับโรคโควิด-19 ให้แก่พี่น้อง อสม. ย่อมเป็นวิธีการที่มีประสิทธิภาพในการเข้าถึงพี่น้องประชาชนมากที่สุด โดย สบส.ได้มอบหมายให้กองสนับสนุนสุขภาพภาคประชาชน ส่งเสริมองค์ความรู้ใน 4 แนวทาง ประกอบด้วย 1.ปรับตัว 2.ปรับวิถีชีวิตใหม่ 3.ป้องกันโรค และ 4.ปลอดภัย ผ่านช่องทางการสื่อสารของกรมฯ อาทิ กลุ่มไลน์ประธานชมรม อสม. เว็บไซต์ เฟซบุ๊ก ไปยังเครือข่าย อสม. ที่มีจำนวนกว่า 1.05 ล้านคนทั่วประเทศ ทำหน้าที่ของหมอคนที่ 1 เพื่อให้พี่น้อง อสม.นำองค์ความรู้ที่ได้ไปปรับใช้ บอกต่อแก่บุคคลใกล้ชิด และประชาชนในพื้นที่ จนชุมชนเกิดการปรับตัวอยู่ร่วมกับโรคโควิด-19 อย่างปลอดภัย” นพ.สุระ กล่าว



หนังสือพิมพ์คุณภาพ เพื่อคุณภาพของประเทศไทย

ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ 7 ตุลาคม 2565

เว็บไซต์ : [https://www.matichon.co.th/news-monitor/news\\_3270079](https://www.matichon.co.th/news-monitor/news_3270079)

ด้าน นพ.ภานุวัฒน์ ปานเกตุ รองอธิบดี สบส. กล่าวว่า สำหรับองค์ความรู้ทั้ง 4 แนวทาง ที่ถ่ายทอดให้กับ อสม.เพื่อนำไปปฏิบัตินั้น จะมุ่งเน้นให้ประชาชนเกิดความตระหนักแต่ไม่ตระหนกต่อโรคโควิด-19 โดยมีรูปแบบการดำเนินการ ดังนี้ 1.ปรับตัว อสม.มีการแนะนำให้ประชาชนในชุมชน พร้อมรับสถานการณ์ฉุกเฉินด้านสาธารณสุขตามแนวทาง 2 U ได้แก่ Universal Prevention การป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาล และ Universal Vaccination การรับวัคซีนทั้งเข็มปกติและเข็มกระตุ้นในประชาชนทุกกลุ่ม 2.ปรับวิถีชีวิตใหม่ นำกลไกตำบลจัดการคุณภาพชีวิตมาใช้ และส่งเสริมให้มีการสร้างมาตรการสังคมในชุมชน 3.ป้องกันโรค อสม.ร่วมส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่เข้ารับการฉีดวัคซีนป้องกันโรคโควิด-19 เข็มกระตุ้น โดยเฉพาะกลุ่มเป้าหมาย 608 ในชุมชน และ 4.ปลอดภัย สร้างสภาพแวดล้อมในชุมชนให้ปลอดภัย โรงเรียนปลอดภัย สถานประกอบการปลอดภัย ร่วมกับเครือข่ายสุขภาพในพื้นที่ เน้นการเฝ้าระวัง คัดกรอง และส่งเสริมสุขภาพ



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ 7 ตุลาคม 2565

เว็บไซต์: <https://www.hfocus.org/content/2022/03/24795>

## วิธีรักษามะเร็งให้หายได้ไม่ให้ทำคีโม จริงหรือ?



**ข่าวปลอม**

### วิธีรักษามะเร็งให้หายได้ไม่ให้ทำคีโม ให้กำหนดลมหายใจ และกินอาหารที่ไม่เป็นกรด จริงหรือ?

สถาบันมะเร็งแห่งชาติ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข ได้ตรวจสอบข้อมูลดังกล่าวและชี้แจงว่า

**ไม่เป็นความจริง**

✓ การรักษาด้วยเคมีบำบัด หรือที่เรียกกันว่าการทำคีโม คือ การใช้ยาเข้าไปหยุดหรือชะลอการเติบโตของเซลล์มะเร็ง เป็นหนึ่งในวิธีการรักษาโรคมะเร็งตามมาตรฐานที่ยอมรับทั่วโลกกว่ามีประโยชน์กับผู้ป่วย







ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ 7 ตุลาคม 2565

เว็บไซต์: <https://www.hfocus.org/content/2022/03/24795>

## 6 แนวทางลดความเสี่ยงมะเร็งเต้านม

